



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

귀두염 Balanitis (Korean)

귀두염이란?

귀두염은 귀두에 생기는 염증입니다. 통증, 붉은 발진, 가려움 등의 증상을 동반하며 때로 포피 밑에서 분비물이 나오기도 합니다.

귀두염이 생기는 이유는?

귀두염은 포경수술을 받지 않은 남성들에게 흔히 생기는 질병입니다. 원인들은 피부질환, 염증, 위생불량, 제대로 관리되지 않은 당뇨병 및 과도한 비누사용 등이 있습니다. 이 정보지에 나와있는 조언을 따른다면, 귀두염은 대부분 치료될 수 있습니다.

귀두염의 예방:

- 매일 따뜻한 (뜨겁지 않은) 물로 포피 밑부분과 귀두 주변을 닦으십시오.
- 비누를 사용하지 마십시오.
- 약국에서 판매하는 소볼린 크림(Sorbolene Cream), 큐비 워시(QV Wash) 또는 해밀톤 워시(Hamiltons Wash) 등의 비누성분 없는 세척제를 사용하십시오.
- 팬티를 입기 전에 귀두에서 물기를 잘 제거하십시오.
- 소변을 보기 위해 화장실에 갈 때는 포피를 뒤로 당겨서 소변이 포피 밑에 들어가지 않게 하십시오. 소변을 본 후에는 음경의 끝부분을 말린다음 포피를 밀어주십시오.
- 성관계나 자위행위 후에는 음경을 닦고 잘 말려주십시오.

귀두염이 자주 생기거나 포피가 너무 조여서 쉽게 뒤로 당겨지지 않는 경우에는 의사의 진료를 받으십시오.

귀두염의 치료

- 위의 귀두염 예방 항목에서 다룬 일반적인 조언을 따르십시오.
- 위의 조언들이 도움이 되지 않을 경우, 소금물에 목욕을 하면 가려움증과 불편함을 해소하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 증상이 지속될 경우, 약국에서 판매하는 항진균 크림 카네스텐(Canesten, 1% 클로트리마졸)이 권장됩니다. .
- 자극이 가라앉을 때까지 하루에 두 번 해당 크림을 귀두에 문질러 바르고, 그 후 7일간 더 발라주십시오.
- 해당 크림은 샤워 후에 사용하십시오.
- 치료 1주일 후에도 피부가 붉고 따갑거나 전혀 효과가 나타나지 않으면 의사의 진료를 받으십시오.

최종 업데이트 2017년 11월