



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

PrEP – Pre-Exposure Prophylaxis (Simplified Chinese)

什么是 PrEP?

PrEP 是艾滋病病毒 (HIV) 暴露前预防用药 (Pre-Exposure Prophylaxis), 旨在防止有感染艾滋病病毒风险的人感染 HIV. 每天需服用固定剂量的 Tenofovir+ Emtricitabine (比如 Truvada®) 混合药物, 这种办法 2012 年 7 月就获美国食品药品监督管理局批准, 最近获澳大利亚药品管理局批准。

PrEP 是否适合我?

如果你感染 HIV 的风险高, PrEP 就适合你。风险高的例子包括:

- 男人之间不用避孕套进行性交, 特别是在一方携带 HIV 而且未接受治疗或感染 HIV 风险高的情况下。

PrEP 是否属于 Medicare 优惠药物?

是。固定剂量的 Tenofovir+ Emtricitabine (比如 Truvada®) 混合药物目前列在 Medicare 药品补贴计划 (PBS) 之中, 供澳洲持有效 Medicare 卡的人在澳洲各药店以优惠价格购买。

如果你没有 Medicare 卡, 请访问 www.PAN.org.au/ www.prepforchange.com 了解使用 PrEP 的信息, 包括网上购买 PrEP 药物的信息。

PrEP 有效吗?

几项研究均显示 PrEP 降低了感染 HIV 的风险。与其他男性进行性交的男性 (MSM) 服用 PrEP 药物后感染 HIV 的机会总的来说要比没有服用 PrEP 药物的人低 44%; 经常性服药感染 HIV 的风险可降低 73% 之多, 甚至达到 92%。有关这些研究的详情可上网查阅: www.cdc.gov/hiv/prep。

PrEP 安全吗? 有哪些副作用?

临床试验亦提供了 PrEP 的安全信息。试验中有些人早期有恶心、胃口不好和头疼等副作用, 但较轻微, 通常在一个月里消失; 没有观察到严重的副作用。有一小部分人服用 PrEP 后会损害肾, 所以在服用 PrEP 期间每隔三个月就一定要做肾功能检查。

我应该怎么做才能得到 PrEP?

如果你对 PrEP 感兴趣, 问医生看你是否合适。如果 PrEP 可能对你有好处, 需要验血检查肾功能和肝功能并做 HIV 检查。一旦你符合条件而且希望服用 PrEP, 医生就会给你开处方。

要寻找一名医生或了解 PrEP 详情, 请访问: www.PAN.org.au/ www.prepforchange.com。

服用 PrEP 要求你定期去看医生, 验血检查 HIV 及做其它检查, 看你的身体对药物的反应情况是否良好。你同时会给予信息关于如何降低你感染 HIV 的危险。你应该遵医嘱每天服药, 医生会告诉你如何记住定期服药。如果你记不住服药或你想停服 PrEP, 须和你的医生讨论。

我如何能拿到 PrEP 药物?

如果你有 Medicare 卡, 可以在澳洲各药店以优惠价格购买 PrEP 药物。不过有些药店可能需要花几天时间预订。

如果你没有 Medicare 卡, 请访问 www.PAN.org.au/ www.prepforchange.com 了解如何购买 PrEP。

PrEP 是否能保护我不得性病（STIs）？

否。PrEP 不能保护你不得梅毒或淋病等其它性病。如果你已经开始服用 PrEP，你应该遵医嘱定期做性病检查。

我听说 PrEP 可以“按需”服用，不必每天服用 – 那样会同样有效吗？

每天服用 PrEP 是保护你自己的最好办法。IPERGAY 对仅在性交前后短期服用 PrEP 做了研究，其结果未肯定地建议按需服用 PrEP。你可以和开处方的医生详细讨论这个问题。

我需要服用 PrEP 多久？

你应该和医生讨论。停止服用 PrEP 有几个原因。如果你的生活发生变化，感染 HIV 的风险降低，你可能要停药 PrEP。如果你觉得你不想每天服药或经常忘记服药，可能还有其它更好的办法可以保护你不感染 HIV。如果服药后出现的副作用干扰了你的生活，或验血结果显示你身体对 PrEP 的反应不安全，医生也会停止给你开 PrEP 处方。

有替代 PrEP 的药品吗？

视你的风险因素，你或许更适合其它 HIV 预防办法，比如 PEP（暴露后预防用药）或其它安全性生活措施。

2018 年 4 月更新