



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of **AlfredHealth**

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

龟头炎 Balanitis (Simplified Chinese)

什么是龟头炎？

龟头炎是指阴茎头发炎。症状包括：疼痛、发红、瘙痒，有时候包皮下面产生分泌物。

龟头炎是如何产生的？

龟头炎在未切除包皮的男性中最常见。造成龟头炎的原因包括皮肤病、感染、不卫生、糖尿病失控和过度使用肥皂。如果采纳本信息表上的建议，大多数男性应该能够避免龟头炎。

龟头炎的预防：

- 每天用温水（不是热水）清洗包皮内侧和龟头周围。
- 不要用肥皂。
- 你可以使用从药房购买的不含肥皂的洗液，比如 Sorbolene Cream、QV Wash 或 Hamiltons Wash。
- 穿上内裤之前，轻轻擦干龟头。
- 小便时，将包皮上翻，以免尿液流到包皮内侧。小便后，将阴茎头部擦干，然后将包皮复位。
- 性交和手淫后清洗并擦干阴茎。

如果你经常患龟头炎，或者包皮太紧不容易上翻，应去看医生。

龟头炎的治疗：

- 采取以上“龟头炎的治疗”部分所述的一般建议。
- 如果这些方法无效，盐水泡澡可能有助于缓解瘙痒和不适。
- 如果症状仍然不消退，建议使用 Canesten 抗菌乳霜（1%克霉唑），可从药房购买。
- 将乳霜抹在龟头上，每天两次，直到炎症消退，然后继续使用 7 天。
- 乳霜应在淋浴后使用。
- 如果治疗一个星期后皮肤仍然发红和疼痛，或者治疗完全没有见效，应去看医生。

最近更新时间：2017 年 11 月