



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of **AlfredHealth**

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

PrEP - Pre-Exposure Prophylaxis (Spanish)

¿Qué significa la abreviación PrEP?

PrEP son siglas en inglés que corresponden a "profilaxis de preposición" contra el VIH. El objetivo del PrEP es prevenir la infección del VIH en caso de estar expuesto a ello, que ocurre al tomar una dosis fija de una pastilla compuesta de Tenofovir y Emtricitabine (Truvada®). El tratamiento diario de PrEP fue aprobado por la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos desde julio de 2012 para prevenir el VIH, y hace poco fue aprobado por la Administración de Drogas Terapéuticas (TGA, por sus siglas en inglés) en Australia.

¿Es el PrEP un tratamiento adecuado para mí?

Se le recomienda el PrEP si está en alto riesgo de contraer la infección del VIH. Por ejemplo:

- Si es hombre y tiene relaciones sexuales con otros sin usar un condón. Esto es especialmente importante en el caso de tener una pareja sentimental con quien tiene relaciones sexuales y esta tiene la infección del VIH y no está en tratamiento, o si estuviera en alto riesgo de contraer el VIH.

¿El tratamiento PrEP está cubierto por Medicare?

Sí. De momento la dosis fija de la combinación de Tenofovir y Emtricitabine (Truvada®) aparece en el listado del programa de beneficios farmacéuticos de Medicare (PBS, por sus siglas en inglés) para las personas con una tarjeta válida de Medicare en Australia. Si tuviera una tarjeta de Medicare y una receta médica válida, esto significa que el medicamento de PrEP lo puede comprar a un precio con descuento en cualquier farmacia general de Australia. Si no tuviera una tarjeta de Medicare, sírvase visitar:

www.PAN.org.au/ www.prepdforchange.com para informarse sobre el acceso a PrEP, inclusive la compra de este en línea.

¿El PrEP es un tratamiento efectivo?

Varios estudios han demostrado que el PrEP reduce el riesgo de contraer la infección del VIH. Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (MSM) que recibieron el medicamento de PrEP, en general tienen un 44 % más bajo de posibilidades de contraer el VIH en comparación con aquellos que no tomaron el medicamento. Los que tomaron la pastilla con más regularidad tienen un menor riesgo de contraer la infección del VIH del 73% o mayor, y hasta el 92% que otros. Se puede adquirir más información sobre los detalles de los estudios en: www.cdc.gov/hiv/prep

¿El PrEP es un tratamiento seguro? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Las pruebas clínicas también proporcionaron información sobre la seguridad del tratamiento. Algunas personas que participaron en estas experimentaron efectos secundarios como náuseas, pérdida de apetito y dolores de cabeza, pero fueron leves y generalmente desaparecieron dentro del primer mes. No se observaron graves efectos secundarios. Un pequeño porcentaje de personas que toman el medicamento puede sufrir de fallas renales, por tal motivo, es muy importante que se hagan exámenes de los riñones cada tres meses cuando estén bajo el tratamiento de PrEP.

¿Cómo puedo acceder al PrEP?

Si estuviera interesado en el PrEP, hable con su médico para ver si este es idóneo para usted. Si así se estimara, necesitará hacerse análisis para evaluar el estado de sus riñones y funcionamiento de su hígado, además de la prueba del VIH. Una vez que haya pasado por la prueba de criterios de elegibilidad, y si desea comenzar con el tratamiento, le darán una receta médica para este.

Para encontrar a un médico y para otra información importante sobre el PrEP, visite el sitio web:

www.PAN.org.au/ www.prepdforchange.com

Estar bajo el tratamiento PrEP implica tener citas regulares con su médico. Necesitará pruebas del VIH además de otras para ver si su cuerpo está reaccionando bien al medicamento. Además, recibirá información sobre cómo reducir el riesgo de contraer el VIH. Deberá tomar el medicamento todos los días de acuerdo a las indicaciones, y su médico le recomendará qué puede hacer para ayudarse a recordar tomarlo con regularidad. Dígale a su médico si tiene dificultades en acordarse de tomarlo o si desea parar el tratamiento.

¿Cómo consigo el medicamento PrEP?

Si tuviera una tarjeta de Medicare, puede comprar el medicamento PrEP a un precio reducido en las farmacias generales de Australia. No obstante, puede que algunas farmacias necesiten hacer un pedido para el medicamento, lo que puede demorar algunos días.

En el caso de no tener una tarjeta de Medicare, puede acceder a información en el sitio web:

www.PAN.org.au

¿El PrEP puede protegerme contra otras infecciones transmitidas sexualmente (STIs, por sus siglas en inglés)?

No, el PrEP no le protegerá contra otras infecciones transmitidas sexualmente como sífilis o gonorrea. Si ha empezado a tomar el PrEP, es importante que su médico ordene pruebas regulares para controlar la existencia de otras STIs de acuerdo a su criterio.

Escuché que el PrEP puede tomarse “cuando se necesite” en lugar de a diario.

¿Esto será igual de efectivo?

Dosis diarias del medicamento de PrEP es el mejor modo de protección. Los resultados del estudio *IPERGAY*, donde el PrEP solo se tomaba por periodos cortos justo antes y después de haber tenido relaciones sexuales no recomiendan el uso del medicamento PrEP "cuando se necesite". Puede hablar sobre el tema más extensamente con el médico que le da las recetas.

¿Por cuánto tiempo necesito el PrEP?

Debe hablar sobre este tema con su médico. Hay varias razones por las cuales personas dejan de tomar el PrEP. Si su riesgo de contraer infecciones del VIH bajara debido a los cambios que ha ocurrido en su vida, puede que desee dejar de tomar el PrEP. Si no quisiera tomar las pastillas todos los días y si se olvidara de tomarlas frecuentemente, existen otros modos de protegerse de la infección del VIH que le funcionen mejor. Si tuviera efectos secundarios debido al medicamento que interfieren con su vida, o si sus análisis de sangre mostraran que su cuerpo está reaccionando al PrEP de modos no seguros, puede que su médico tenga que dejar de recetársela.

Existen alternativas al PrEP?

De acuerdo a sus factores de riesgo, puede ser un mejor candidato para otros métodos preventivos del VIH, como el 'PEP' (Profilaxis después de haber sido expuesto) u otras estrategias seguras para el sexo seguro.