



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street

Carlton 3053

Tel: (03) 9341 6200

Free Call: 1800 032 017

Fax: (03) 9341 6279

www.mshc.org.au

บาลานิติส Balanitis (Thai)

บาลานิติสคืออะไร?

บาลานิติสเป็นอาการอักเสบของต่อมหรือหัวองคชาต อาการที่เกิดขึ้นรวมถึง การเจ็บ แดง และบางครั้งจะมีของเหลวไหลออกมาจากใต้หนังหุ้มปลายองคชาต

ทำไมจึงเกิดขึ้น?

บาลานิติสเกิดขึ้นบ่อยที่สุดกับชายที่ไม่ขลิบหนังหุ้มปลายองคชาต สาเหตุที่เกิดขึ้นรวมถึงความผิดปกติทางผิวหนัง การติดเชื้อ การรักษาความสะอาดไม่ดี โรคเบาหวานที่ไม่อยู่ภายใต้การควบคุม และการใช้สบู่มากเกินไป ชายส่วนใหญ่ควรสามารถกำจัดบาลานิติสได้ถ้าปฏิบัติตามคำแนะนำในเอกสารแผ่นนี้

การป้องกันไม่ให้เกิดบาลานิติส:

- ล้างหนังหุ้มปลายองคชาตและบริเวณรอบๆ หัวองคชาตทุกวันด้วยน้ำอุ่น (อย่าใช้น้ำร้อน)
- อย่าใช้สบู่
- ท่านอาจใช้ยาล้างที่ไม่ใช่สบู่ เช่นครีมซอร์โบลีน ยาล้างคิววี หรือ ยาล้างแสมิลตัน ซ็อยาล้างเหล่านี้ได้จากร้านขายยาทั่วไป
- เช็ดปลายองคชาตเบาๆ ก่อนสวมกางเกงชั้นใน
- เมื่อท่านไปห้องสุขาเพื่อถ่ายปัสสาวะ
ท่านต้องร่อนหนังหุ้มปลายองคชาตให้สูงขึ้นเพื่อไม่ให้น้ำปัสสาวะเล็ดลอดเข้าไปใต้หนังหุ้มปลายองคชาต
หลังจากปัสสาวะเสร็จแล้ว เช็ดปลายองคชาตให้แห้ง แล้วม้วนหนังหุ้มปลายองคชาตกลับคืนที่
- ล้างและเช็ดองคชาตให้แห้งหลังจากมีเพศสัมพันธ์หรือสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

ถ้าหัวองคชาตของท่านอักเสบบ่อยๆ หรือถ้ารู้สึกว่หนังหุ้มปลายองคชาตตึงมากเกินไปจนไม่สามารถร่อนกลับได้โดยสะดวก โปรดไปพบแพทย์ของท่าน

วิธีการรักษาบาลานิติส

- ปฏิบัติตามคำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันไม่ให้เกิดอาการอักเสบบาลานิติสตามที่กล่าวมาแล้วข้างต้น
- หากคำแนะนำเหล่านี้ไม่ช่วยให้อาการดีขึ้น การแช่องคชาตในน้ำอุ่นผสมเกลือ อาจช่วยบรรเทาอาการคันหรือความไม่สบายเนื้อตัวลงได้
- หากอาการเหล่านี้ยังคงดำเนินอยู่ต่อไป ก็ขอแนะนำให้ท่านใช้ครีมต่อต้านเชื้อราชื่อคาเนิสเตน (1% คลอไตรมาโซล) หาซื้อได้จากร้านขายยาทั่วไป
- ทาครีมนี้ลงบนหัวองคชาตวันละสองครั้งจนกว่าอาการระคายเคืองจะหายไป หลังจากนั้นใช้ต่อไปอีก 7 วัน
- ใช้ครีมนี้หลังจากอาบน้ำ
- ถ้าผิวหนังยังแดงและเจ็บหลังจากที่ใช้การบำบัดนี้เป็นเวลา 1 สัปดาห์ หรืออาการไม่ดีขึ้นเลย โปรดไปพบแพทย์ของท่าน