



生殖器疱疹

Genital Herpes (Chinese Simplified)

如何引起？

What causes it?

生殖器疱疹是由单纯疱疹I型病毒(HSV-1)或单纯疱疹II型病毒(HSV-2)引起的。单纯疱疹病毒通过生殖道、口腔和肛门的娇嫩粘膜或皮肤上的微小擦伤处进入人体（初始感染）。病毒随后进入相邻的神经组织，滞留在那里，但通常处于健康皮肤中免疫细胞的控制之下。但是，特定因素，尤其是皮肤创伤，会导致皮肤的保护性免疫功能减弱，使病毒颗粒被释放到皮肤表面（感染复发）。

有哪些症状？

What are the symptoms?

很多人从未出现症状，无论是在初始感染或感染复发期间。对于有些人，初始感染会很严重，出现多处令人疼痛的溃疡、小便困难、肌肉疼痛、头疼和发烧。复发感染的症状通常是会形成溃疡的局部小水疱，不仅出现在生殖器上，还出现在臀部、大腿和肛门部位。很多复发的感染没有症状，或只出现轻度瘙痒和刺激。即便如此，传染性病毒颗粒可能在发病时和不发病时从皮肤上脱落无论有无症状。

如何诊断？

How is it diagnosed?

从溃疡、皮肤裂口或瘙痒处刮拭取样送往实验室进行病毒检测。这是诊断疱疹最准确的方法，并能确定感染病毒是I型还是II型单纯疱疹病毒。

此外还有各种验血测试可以针对不同单纯疱疹病毒类型检测血液抗体。这些测试并非十分准确，会出现太多错误的阳性或阴性结果，因此不是很有用。出于这个原因，墨尔本性健康中心(Melbourne Sexual Health Centre)在没有疱疹症状或迹象的客户要求检测性传染病时，并不将验血作为常规的疱疹测试手段。

I型和II型单纯疱疹病毒是一样的吗？

Are HSV-1 and HSV-2 the same?

这两种病毒都会造成生殖器疱疹，但结果不同。HSV-1造成唇疱疹，当唇疱疹病毒携带者（无论有无症状和以前没有接触过HSV-1的人进行口交时，就会传染生殖器HSV-1感染。初始生殖器HSV-1感染可能会很疼，但复发感染和无症状的病毒脱落的发生频率远低于生殖器HSV-2感染。生殖器HSV-1感染患者在初次发作后极少需要抗病毒治疗，而且极少传染给其性伴侣。生殖器HSV-2感染则伴随着频繁的症状复发及非典型和无症状病毒脱落，以及传染给性伴侣的风险。大多数生殖器HSV-2携带者在某个时候需要抗病毒药物治疗，以控制复发或缓解症状。口腔HSV-2感染不常见，而且在健康人群中几乎从不复发。唇疱疹几乎总是由HSV-1感染造成的。

如何治疗生殖器疱疹？

How is genital herpes treated?

抗病毒药物（Valtrex®、Famvir®、Zovirax®）有助于控制疱疹的症状。这些药物非常安全有效，即使长期服用也是如此。初始HSV感染应接受最多14天的治疗，以缓解初始发作的严重程度和缩短其时间。轻度和不频繁的复发可通过短期疗程（例如2天）治疗，即发病期治疗。治疗应在症状一出现就开始，如果足够早，例如在瘙痒或发红阶段就开始，有时能防止疱疹完全形成。频繁复发可通过连续每天服药抑制，剂量仅为每天一粒药片。这种抑制疗法还具有能减少对性伴侣的传染的优点。疱疹患者根据其需求和情况，经常交替使用发病期治疗和抑制性治疗。

如何保护自己免患生殖器疱疹？

How can I protect myself against genital herpes?

避免直接接触病毒是防止感染的唯一途径。所以，应该避免和正患有生殖器疱疹或唇疱疹的人发生性行为，因为此时被感染的风险很高。但是，疱疹病毒可存在于皮肤上而不造成任何症状，所以被没有明显溃疡的人传染。减少性伴侣数量和使用避孕套会降低传染疱疹的可能性。

如何降低传染的风险？

How can the risk of transmission be reduced?

对其中一方有生殖器HSV-2的夫妻的研究显示，传染率为每年5-20%，未接触过HSV-1的女性风险最高(20%)，曾有过HSV-1感染的男性风险最低(5%)。先前的HSV-1感染似乎提供了一些针对HSV-2感染的交叉免疫。过去12-18个月内受到HSV-2感染的人群似乎比感染期更长的人群更具传染性。大多数HSV传染发生在伴侣关系建立后的最初几个月内。因此建议伴侣双方考虑采取以下措施至少6-12个月：

- 坚持使用避孕套可将风险降低约50%。
- 如果患疱疹一方采用抑制性抗病毒治疗，可将风险降低50%。
- 如果避免皮肤创伤，能降低患疱疹一方病毒脱落的风险，而面临风险的一方则能维持完好无损的皮肤屏障。建议使用含硅的润滑剂，但这类产品通常只有性用品商店或网上才有出售。

有些面临疱疹风险的人要求验血检查其以前是否有过HSV。我们对此的建议是，验血结果的准确性可能不足以真正评估他们面临的风险，而且无论测试结果如何，他们都应采取上述的简单预防措施。

对怀孕有何影响？

What about pregnancy?

新生儿疱疹（影响新生儿的疱疹）是一种不常见但很严重的感染。如果女性在孕期最后三个月内受到初始疱疹感染，传染给新生儿的就最高。在此情况下，总是建议采用剖复产。患唇疱疹的男性不应对其怀孕的伴侣口交，除非已知她已经受到HSV-1感染。患生殖器疱疹的男性在其怀孕的伴侣有可能被他感染时，应考虑在整个孕期内接受抑制性抗病毒治疗、使用避孕套和优质润滑剂。有复发生殖器疱疹的女性传染其新生儿的就风险很低。剖腹产只有在分娩之时存在可见的HSV溃疡才能考虑。有些有复发疱疹的孕妇选择在孕期最初几周内接受抑制性抗病毒治疗，以预防复发，进而避免剖腹产。这种做法经证明既安全又有效。