



# HIV测试和结果

## HIV testing and results (Chinese Simplified)

### 什么是HIV?

#### What is HIV?

HIV（人类免疫缺陷病毒）是一种病毒，会导致艾滋病。HIV会随着时间的推移，通过攻击人体免疫系统中的关键细胞（CD4细胞），降低人体抵抗感染的能力。

### 什么是艾滋病？

#### What is AIDS?

HIV携带者携带HIV多年会发展成艾滋病（获得性免疫缺损综合征）患有任何艾滋病病人特有的疾病或感染。

### 人们如何会感染HIV

#### How does someone become infected with HIV?

你如果和HIV携带者进行没有保护的性行为或共用注射用具，就会受到感染。这是因为HIV生存于血液、精液或阴道分泌物中。

#### HIV的传播方式:

- 不使用避孕套的阴道性交或肛交
- 共用毒品注射用具
- 携带HIV的母亲在怀孕、分娩或母乳喂养期间
- 锋利物品割伤或针刺受伤，例如，医疗保健工作人员

#### HIV极少通过以下方式传播:

- 阴道性交或肛交时正确使用避孕套
- 不使用避孕套进行口交（在牙龈有疾病的情况下，射精在口腔中会略微提高HIV和风险）
- 感染HIV的体液溅到皮肤上

#### 从未有报告称HIV通过以下方式传播:

- 接吻或拥抱
- 握手/社交接触
- 共用刀叉或杯子
- 马桶座圈或蚊子叮咬



## 其它需要考虑的事

### Other things to consider

- 接受HIV抗体测试会带来压力。你可以在就诊时和咨询顾问、护士或医生讨论任何您担心的问题。
- 谈论你将如何应对HIV阳性结果经常会有所帮助。
- 医疗信息和在中心讨论的任何内容都是保密的。在MSHC，HIV测试所用的试样总是采用代码而非姓名标注。
- 卫生部收到HIV或艾滋病患者的人数统计数据，而非其姓名或地址。详细资料仅以代码形式出现。
- HIV感染者如果要进行没有保护的性行为，根据法律要求须将HIV感染情况告知其性伙伴。
- HIV感染者有时会受到歧视，如在人际关系、住房或就业方面。
- HIV感染者在人寿保险和一些国家的签证方面会受到限制。

## 获取你的HIV测试结果

### Getting your HIV test results

你的医生或护士会告诉你是否可通过打电话获取HIV测试结果或需要来MSHC获取结果。这将取决于你在就诊时对性卫生问题的回答。如果你可以通过电话获取你的测试结果，医生或护士会在你的文档中注明。

**你的HIV测试结果将在HIV血液测试后7个工作日后提供。**

如果你被告知可以通过电话获取HIV测试结果，请在周一到周四上午8.40到下午5.00及周五下午1.30-5.00致电**9341 6200**。如果你被要求**前来**获取HIV测试结果，你的医生或护士会提供预约，你也可以在周一到周四上午8.40到下午5.00及周五下午1.30-5.00来中心。

## HIV测试后的小测验

### HIV post-test Quiz

以下小测验看你是否需要关于HIV的更多信息、更安全的性交，或者你需要再接受一次HIV测试。

你接受HIV测试之时已度过HIV 窗口期

否  不确定  是

我知道NPEP

否  不确定  是

接受HIV测试是否令你更加意识到应该进行更安全的性交？

否  不确定  是

我知道HIV如何在人们之间传播

否  不确定  是

我有信心去协商避孕套的使用和进行更安全的性交

否  不确定  是

我能确保毒品或酒精不会影响我决定进行更安全的性行为的能力

否  不确定  是

如果你对以上任何问题回答“否”或“不确定”，你应该与测试结果和信息电话护士(93416200)进一步讨论该问题，或预约MSHC咨询顾问。与MSHC进行咨询预约，请致电93416200。