



귀두염

BALINITIS (KOREAN)

귀두염이란?

What is it?

귀두염은 남성의 성기 끝인 귀두에 생기는 염증입니다. 가장 흔한 증상은 얼룩 모양의 붉은 발진이며 가려움증을 동반할 수 있습니다.

귀두염은 왜 생기나요?

Why does it happen?

피부에는 다양한 세균들이 소수 기생하고 있으며 이 균들은 간혹 증식하여 감염을 일으키기도 합니다. 주요 감염균은 칸디다라는 효모균입니다. 칸디다는 여성에게 질염을 일으키는 균과 같은 균이며 피부표면에 소수로 기생하면서 종종 감염을 일으킵니다. 칸디다균에 의한 귀두염이 잘 낫지 않거나 재발한다면, 기저질환으로 당뇨병을 의심할 수 있습니다.

귀두 피부는 예민하기 때문에 알레르기나 자극물질도 귀두염의 원인이 될 수 있습니다. 이런 경우 귀두가 자극물질에 '반응'하여 염증이 일어나게 됩니다. 자극요인의 예는 다음과 같습니다:

- 포피 밑부분을 잘 씻지 않아서 누적된 오래된 피부세포, 소변, 땀 및 기타 '잔여물'
- 음경을 닦을 때 사용하는 비누나 소독제품
- 예민한 귀두피부를 자극하는 지나친 세척이나 마찰

특정 피부질환도 귀두염의 원인이 되거나 귀두염으로 오진될 수 있습니다. 그 예로 건선과 몇 가지 드문 피부질환 등은 음경에 염증을 초래할 수 있습니다.포경도 귀두염의 원인이 될 수 있습니다. 포경은 포피가 귀두 위로 젖혀지지 않는 상태를 말하며 어린 소년들에게서 흔히 볼 수 있습니다. 보통 다섯 살 이후에는 포피가 쉽게 뒤로 젖혀져 귀두를 씻을 수 있으나 포경인 경우에는 땀, 잔여물, 소변 등이 포피 밑에 쌓일 수 있으므로 귀두염이 발생할 가능성이 더 높아집니다. 쌓인 잔여물은 음경에 직접 자극을 주거나 세균이 번식할 수 있는 환경을 조성하여 감염을 일으킬 수 있습니다.



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

Melbourne Sexual Health Centre

580 Swanston Street

Carlton VIC 3053

Tel: (03) 9341 6200

Web: www.mshc.org.au

치료와 예방

Treatment and Prevention

귀두염이 있는 환자에게는 감염 원인과 상관없이 다음을 권장합니다:

- 염증이 있는 동안에는 비누 사용을 피하십시오. 비누 대신 유연제(소볼린 등의 보습제)로도 세정이 가능합니다.
- 미지근한 물로 음경을 씻고 조심스럽게 말리십시오.
- 치료 시기 중에는 소금목욕이 도움이 되는 경우도 있습니다.

치료방법은 귀두염의 원인에 따라 달라지지만 보통 다음과 같은 치료제가 사용됩니다:

- 귀두염의 원인이 칸디다균인 경우에는 대개 항이스트 크림 또는 항이스트 정제로 치료합니다.
- 알레르기나 자극물질에 의해 귀두염이 발생한 경우에는 약한 스테로이드 크림이 염증을 줄여줍니다. 감염으로 인한 염증반응을 줄이기 위해서는 항이스트제나 항생제 외에도 스테로이드 크림이 추가로 사용되기도 합니다.

포경상태에서 귀두염이 재발한다면 포피제거를 위한 포경수술을 고려할 수 있습니다. 이런 경우 의사는 더 자세한 상담을 위해 해당 환자를 전문의에게 의뢰합니다.

예방

Prevention

일부 유형의 귀두염을 줄일 수 있는 방법들은 다음과 같습니다:

- 적어도 하루에 한번은 샤워 중에 포피를 젖혀 귀두를 완전히 노출시켜야 합니다. 귀두와 포피는 물 또는 소볼린, 글리세린 크림, 존슨스 아기 입욕제, QV 세정제, 해밀턴 세정제 등 비누성분이 없는 세정제로 살살 씻어야 합니다. 이 제품들은 약국이나 슈퍼마켓에서 구입할 수 있습니다. 비누는 사용하지 마십시오. 속옷을 착용하기 전에 음경과 포피가 마른 상태인지 확인하십시오.
- 일터에서 예민한 피부에 자극을 주는 화학물질과 작업하는 경우에는 화장실에 가기전에 손을 씻으십시오.
- 소변을 볼 때는 소변이 포피 밑에 묻지 않도록 포피를 뒤로 젖히고, 소변을 본 후에는 음경의 끝부분을 잘 말린 다음 포피로 덮으십시오.
- 성관계 후 귀두염이 발생하는 경향이 있다면 성관계 후 음경을 세정하고 건조시키십시오. 적절한 포피위생관리에도 불구하고 귀두염이 계속 재발하거나 포피를 뒤로 젖히기가 어렵다면 의사와 상담하십시오.