



# 음부포진

## GENITAL HERPES (KOREAN)

### 음부포진의 원인은?

#### What causes it?

음부포진은 단순포진 바이러스(HSV) 중 단순포진 바이러스 1형 (HSV-1), 또는 단순포진 바이러스 2형 (HSV-2)이 일으키는 질환입니다. 단순포진 바이러스는 생식관, 입, 항문의 얇은 점막이나 피부의 작은 상처를 통해 인체에 침입합니다. (초발 단순포진)

침입한 바이러스는 주변의 신경조직으로 들어가 기생하지만 대개의 경우 건강한 피부가 가진 면역세포의 통제를 받습니다. 그러나 피부 손상 등 특정요인이 발생할 경우에는 피부를 보호하는 면역력이 저하되므로 바이러스균이 표피로 배출됩니다(재발 단순포진).

### 음부포진의 증상은?

#### What are the symptoms?

초발 단순포진이나 감염재발시 대개는 아무 증세도 나타나지 않습니다. 초발 단순포진은 통증을 수반하는 궤양, 소변 장애, 근육통, 두통, 고열 등 매우 극심한 증상을 유발하는 경우도 있습니다. 재감염시에는 국소부위에 작은 수포들이 생기고 궤양으로 발전하는데, 생식기 뿐 아니라 엉덩이, 허벅지, 항문 등에도 발생할 수 있습니다. 또는 재발시 아무런 증상이 없거나 약간의 가려움이나 불편함만 있는 경우도 많습니다. 그렇다 하더라도 재발시기 동안에는 바이러스가 피부 밖으로 배출될 수 있습니다.

### 음부포진은 어떻게 진단하나요?

#### How is it diagnosed?

궤양부위 또는 피부가 가라지거나 가려운 부위로부터 채취한 세포를 실험실로 보내 바이러스의 유무를 확인합니다. 이는 단순포진 바이러스를 진단하는 가장 정확한 방법이며 감염 바이러스가 HSV-1 와 HSV-2 중 어떤 것인지도 판별해줍니다. 다양한 유형의 단순 포진 바이러스에 대항하는 혈액 항체를 판별하는 혈액검사들도 있으나 이 검사들은 정확성이 부족하여 오류 양성반응 및 오류 음성반응이 너무 자주 발생하므로 유용하지 않습니다. 이러한 이유로 멜번 성건강 센터(MSHC)는 포진 증상이나 징후가 없는 고객이 성감염질환 검사를 요청할 때 혈액검사로 포진을 검사하지는 않습니다.



## 단순포진 바이러스 1형 (HSV-1) 과 단순포진 바이러스 2형 (HSV-2)은 같은 바이러스인가요?

### Are HSV-1 and HSV-2 the same?

두 바이러스 모두 음부포진을 일으키지만 질환의 양상은 다릅니다. HSV-1은 입에 구순포진을 일으키고, 구순포진 바이러스를 가진 사람(증상이 있거나 없는)이 HSV-1에 노출된 적이 없는 사람에게 구강성교를 행할 때 HSV-1에 의한 음부감염이 발생할 수 있습니다. HSV-1에 의한 초기 음부감염은 통증이 심할 수 있지만, HSV-2에 의한 음부감염과 비교할 때 재발 또는 증상없는 바이러스 배출 사례가 더 적게 발생합니다. HSV-1 음부감염 환자들은 일단 감염초기가 지나면 항바이러스 치료가 거의 필요하지 않으며 성파트너를 전염시키는 사례도 거의 없습니다. 이와는 달리, HSV-2 음부감염은 증상을 동반하는 재발은 물론, 증상 없는 비전형적 바이러스 배출의 위험 및 성파트너에게 전염시킬 위험이 있습니다. 대부분의 HSV-2 음부감염 환자들은 재발 감소나 증상완화를 위해 언젠가는 항바이러스제 치료를 받게 됩니다. 건강한 사람에게는 HSV-2에 의한 초기 구순포진이 발생하는 경우가 드물고 재발도 거의 없습니다. 구순포진은 거의 늘 HSV-1에 의해 발생합니다.

## 음부포진은 어떻게 치료하나요?

### How is genital herpes treated?

항바이러스제 (발트렉스®, 팜비어®, 조비락스®)는 포진 증상 완화에 도움을 줍니다. 이 약품들은 효과가 뛰어나며 장기간 복용시에도 매우 안전합니다. 감염 초기에는 초기증상 완화 및 증상지속기간 감소를 위해 길게는 14일 동안의 치료가 필요합니다. 이따금 발생하는 경미한 재발의 경우에는 단기치료(예: 2일)인 일시요법을 사용합니다. 첫 증상이 나타나면 즉시 치료를 해야하며, 최대한 빨리 치료하면 (예: 가렵거나 붉어진 단계) 포진 병변이 더이상 확산되지 않는 경우도 있습니다. 1일 최소 1정을 지속적으로 복용하면 재발을 감소시킬 수 있습니다. 이 억제요법은 성파트너로의 전염도 감소시킨다는 장점도 있습니다. 포진 환자들은 각자의 필요사항이나 상황에 따라 종종 일시요법과 억제요법을 번갈아 사용하게 됩니다.

## 음부포진을 예방하려면?

### How can I protect myself against genital herpes?

포진바이러스와의 직접적인 접촉을 피하는 것이 감염을 막는 최선의 방법입니다. 음부포진이나 구순포진이 활성화되면 전염률이 매우 높기 때문에, 이런 상태에 있는 사람과의 성관계는 피해야 합니다. 그러나 포진바이러스는 아무런 증상 없이 피부에 기생할 수도 있으므로 발진이 전혀 없는 사람에 의해서도 바이러스가 전파될 수 있습니다. 성파트너의 수를 줄이거나 콘돔을 사용하면 포진 바이러스와의 접촉률을 감소시킬 수 있습니다.



## 감염 위험은 어떻게 줄일 수 있나요?

### How can the risk of transmission be reduced?

둘 중 한 사람이 HSV-2 에 의한 음부포진이 있는 커플들을 연구한 결과 1년에 5-20%의 전염률을 보였습니다. 이 중 HSV-1에 노출된 적이 없는 여성이 가장 높은 전염률(20%)을 보였고 HSV-1에 감염된 적이 있는 남성이 가장 낮은 전염률(5%)을 보였습니다. 따라서 HSV-1 감염 병력은 HSV-2 감염에 대해 어느 정도 교차면역효과를 주는 것으로 보입니다. 지난 12-18 개월 이내에 HSV-2 에 감염된 사람들은 더 긴 기간동안 감염된 사람들보다 전염률이 더 높은 것으로 나타났습니다. 포진바이러스는 두 사람이 관계를 시작한 후 몇 달 안에 가장 많이 전파되므로 커플들은 최소한 6-12 개월동안 다음 사항에 유의할 것을 권장합니다.

- 콘돔을 항상 사용하면 전염율을 50% 줄일 수 있습니다.
- 포진이 있는 파트너가 항바이러스 억제요법을 받으면 전염율을 50% 줄일 수 있습니다.
- 피부 손상을 피하면 포진이 있는 파트너로부터 바이러스가 배출될 위험이 줄어들고 감염위험에 놓인 파트너도 피부장벽을 정상으로 유지할 수 있습니다. 실리콘 윤활제 사용도 권장되지만 주로 성인용품가게나 온라인으로만 구입이 가능합니다.

포진 감염의 위험이 있는 사람들 중 일부는 과거 포진 병력을 확인하기 위해 혈액검사를 요청하기도 합니다. 이런 경우 본 센터는 감염위험률의 정확한 측정과 관련하여 검사결과의 신뢰도가 부족함을 고지해드리고, 검사결과와 상관없이 위에 언급된 간단한 예방책들을 실천할 것을 권장해드립니다.

## 임신을 한 경우에는?

### What about pregnancy?

신생아 포진(신생아를 감염시키는 포진)은 드물지만 심각한 감염질환입니다. 산모가 임신기간 최종 3개월 동안 포진 감염 초기에 접어들었을 때 신생아에게 전염될 위험이 가장 높아지므로 이런 경우에는 항상 제왕절개술이 권장됩니다. 구순포진이 있는 남성은 임신한 파트너가 이미 HSV-1에 감염된 경우가 아니라면 파트너에게 구강성교를 행하지 말아야 합니다. 음부포진이 있는 남성은 파트너에게 전염될 위험이 있는 경우 파트너의 임신기간 중에는 항바이러스 억제요법, 콘돔, 충분한 윤활제 등을 사용해야 합니다. 음부포진이 재발하는 임산부의 경우 신생아를 전염시킬 확률은 매우 낮습니다. 따라서 출산시 눈에 띄는 포진 궤양이 있는 경우에만 제왕절개술을 고려하게 됩니다. 포진이 재발한 임산부들 중 일부는 재발을 억제하고 제왕절개술을 피하기 위해 출산을 앞둔 최종 몇 주 동안 항바이러스 억제요법을 선택할 때도 있는데, 이는 안전하고 효과적인 방법으로 알려져 있습니다.