



요로감염

Urinary Tract Infection (Korean)

요로감염이란?

What is a Urinary Tract Infection (UTI)

요로감염은 박테리아가 비뇨기를 감염시켜 발생하는 질환입니다. 주로 방광이 감염되지만(방광염) 복합적인 감염의 경우 신장으로 번질 수도 있습니다(신우신염). 보통 이 질환은 성접촉으로는 전파되지 않습니다.

요로감염의 원인

What causes UTI's?

요로감염은 대부분 위장 또는 음부 피부에 기생하는 박테리아가 요도(소변이 배출되는 입구)로 퍼진 후 발생합니다. 박테리아는 요도에서 방광으로 쉽게 퍼질 수 있으며 드물게는 신장까지 침투할 수 있습니다. 요로감염이 남성보다 여성에게 더 흔하게 발생하는 이유는 여성의 요도는 길이가 짧아 박테리아가 더 쉽게 방광으로 침투할 수 있기 때문입니다.

요로감염의 증상

What are the symptoms?

많은 경우 요로감염 환자들은 소변을 자주 보거나, 소변이 급하게 나올 것 같은 느낌 또는 소변을 본 후에도 방광이 계속 차 있는 듯한 느낌을 가지게 됩니다. 또한 소변을 볼 때 따가울 수 있으며 소변에서 불쾌한 냄새가 나거나 간혹 소변에 혈액이 섞여 있기도 합니다. 하복부 통증 및 방광 부위가 부드러워지는 증상도 나타날 수도 있습니다. 옆구리 부위 (신장 부위) 통증과 고열이 있는 경우에는 신우신염을 의심해야 합니다.

진단 방법

How is it diagnosed?

전형적인 증상이 나타나면 추가 검사 없이 요로감염 진단을 내리기도 하지만 대부분의 경우에는 중간뇨 샘플을 채취하여 박테리아, 고름세포 또는 혈액의 유무를 현미경으로 확인합니다. 박테리아가 발견되면 배양을 한 뒤 감염을 치료할 항생제를 알아내는 검사를 합니다. 이 절차는 수 일이 걸릴 수 있습니다. 요로감염 증상이 나타나면 확진 및 치료를 위해 의사의 진료를 받는 것이 중요합니다. 다른 감염질환이 요로감염으로 오진되는 경우도 있으므로, 클라미디아 등의 성감염질환들도 동시에 검사하게 됩니다.



요로감염의 치료

How is a UTI treated?

첫째로, 증상치료를 통해 불편을 완화하는 것이 중요합니다. 파라세타몰 등의 간단한 진통제가 도움이 되며 날개포장된 우랄(Ural)이나 시트라베센트(Citraprescent)(약국에서 구입가능) 등은 따갑고 쓰린 증상을 완화시킬 수 있습니다. 또한 적어도 1.5-2 리터 정도의 물을 마시는 등 충분한 수분섭취가 권장됩니다.

둘째로, 세균감염을 치료하는 항생제가 사용됩니다. 대개 검사결과를 받기 전부터 항생제를 복용하며 검사결과가 나오면 필요에 따라 다른 항생제로 변경하기도 합니다. 증상은 주로 3일 내에 사라지지만 방광이 회복하는 며칠 동안은 약간의 불편함이 계속될 수 있습니다. 신우신염이 의심되는 경우에는 (예: 오한, 고열, 허리통증이 있는 경우) 입원 및 정맥 항생제 투여가 필요할 수 있습니다.

요로감염을 예방하려면?

How can UTI's be prevented?

모든 사례들이 임상연구로 증명된 것은 아니지만 다음과 같은 조언을 따른 일부여성의 경우 요로감염의 위험이 감소된 것으로 나타났습니다.

- 비뇨기를 깨끗하게 유지하기 위해 충분한 양의 물과 수분을 섭취한다
- 다이어프램 피임기구 등 정자를 파괴하는 약물의 사용을 피한다
- 화장실 사용 후 앞쪽에서 뒤쪽으로 (요도에서 항문쪽으로) 닦아낸다
- 성관계 후 방광을 비운다
- 요로감염 재발을 자주 경험하는 여성들은 크렌베리 주스나 캡슐을 매일 복용하면 발생횟수를 줄일 수 있다