



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street

Carlton 3053

Tel: (03) 9341 6200

Free Call: 1800 032 017

Fax: (03) 9341 6279

www.mshc.org.au

인유두종 바이러스 HPV (Korean)

인유두종 바이러스(HPV)란?

HPV 는 인유두종 바이러스의 약자입니다. HPV 는 흔히 성접촉을 통해 감염되며 증상이 없는 경우가 많고, 저절로 없어집니다. 그러나 종종 성기 사마귀의 원인이 되기도 하고, 성기 부위의 암을 유발시키기도 합니다.

성기 사마귀는 어떻게 생겼나요?

성기 사마귀는 성기 부위에 생기는 혹이나 돌기이며 모양, 크기, 숫자가 다양합니다. 어떤 경우에는 콜리플라워와 같은 형태를 보이기도 합니다.

어떤 사람들에게 인유두종 바이러스나 성기 사마귀가 생기나요?

성관계를 경험한 사람들의 대부분은 사는 동안 인유두종 바이러스에 노출되는 걸로 알려져 있습니다. 인유두종 바이러스 감염은 대개 저절로 치유됩니다.

그러나 가다실 백신을 맞으면 외음부 암의 주요 원인이자 위험성이 높은 두 가지 유형 HPV 16, 18 및 음부사마귀의 주요 원인이 되는 HPV 6, 11을 예방해줍니다.

인유두종 바이러스나 성기 사마귀는 어떻게 발생하나요?

인유두종 바이러스와 성기 사마귀는 대개 질성교 및 항문성교시 직접적인 피부 접촉에 의해 전파됩니다. 노출 후 증상이 나타날 때까지는 몇 주 또는 몇 달이 걸릴 수 있습니다.

나에게 인유두종 바이러스나 성기 사마귀가 있는지 어떻게 알 수 있나요?

성기 부위에 혹(들)을 발견하는 경우도 있지만, 질내부, 자궁경부, 항문내부에 혹이 생긴 경우에는 본인이 알지 못할 수도 있습니다. 다음의 경우에는 의사 또는 클리닉에 가셔야 합니다:

- 음경, 질, 외음부, 항문에 혹이나 돌기, 피부변화 등이 생긴 경우
- 평소와 다른 가려움증, 통증, 출혈이 있는 경우
- 성관계 파트너가 자신에게 인유두종 바이러스 또는 성기 사마귀가 있다고 알려준 경우

성기 사마귀는 어떻게 진단하나요?

음부 부위를 눈으로 확인하여 진단합니다.

나에게 성기 사마귀가 있는 경우, 나의 성파트너는 어떻게 해야 하나요?

의사나 성건강 클리닉을 방문하여 일반 성건강 진료를 받아야 합니다.

성기 사마귀는 어떻게 치료하나요?

성기 사마귀 치료법은 다음을 포함합니다:

의사가 행하는 치료:

- 냉동치료 또는 액체질소로 사마귀를 냉각
- 트리클로로 아세트산(TCA): 성기 사마귀에 바르는 용액

- 간혹 레이저요법도 추천되며 이런 경우 전신마취가 필요합니다.

환자가 행하는 치료:

- 포도필로톡신(콘딜라인™) 용액은 환자가 외음부 사마귀에 직접 바르는 치료제입니다. 임신부는 사용을 피해야 합니다.
- 이미퀴모드(알다라™) 크림은 외음부 및 항문 부위 사마귀에 바르는 치료제입니다. 이 치료제도 임신부에게는 권장되지 않습니다.

어떤 치료법을 사용하든, 다음 사항을 기억하십시오:

- 치료는 바이러스를 제거하지 않으며, 다만 눈에 보이는 사마귀만 치료합니다. 대부분의 경우, 시간이 흐르면 인체의 면역력이 자연스럽게 바이러스를 제거하게 됩니다.
- 성기 사마귀 치료를 시작하기 전에 의료인의 조언을 구하는 것이 좋습니다.
- 여러차례의 진료 및 다양한 치료법이 필요한 경우가 많으므로 인내심을 가져야 합니다.
- 임신중이거나 임신이 의심된다면 의사에게 알려십시오.
- 성기 사마귀를 위한 특정 치료제가 아닌 일반 비처방 의약품을 사용하지 마십시오.

냉동요법, 이미퀴모드, 포도필로톡신 치료의 대표적인 후유증

- 국소 피부민감증, 궤양, 통증 및 불편함 등이 있으며, 이 증상들이 지속되면 의사 또는 보건전문가와 상담하십시오.

치료 후유증 관리법

- 소금물 목욕
- 진통제 - 파라세타몰(파나돌)

인유두종 바이러스를 예방할 수 있나요?

가다실 백신은 안전하고 매우 효과적인 HPV 백신이며 성기 사마귀 및 외음부 암의 주요 원인이 되는 4 개의 HPV 유형 (6,11,16,18)에 의한 감염을 예방해줍니다.

이 백신은 호주에서 모든 7 학년 학생들에게 무료로 제공되며, 다른 남성과 성관계를 가지는 26 세 이하의 젊은 남성들에게도 현재 MSHC 를 통해 제공됩니다.

최종 업데이트 2017 년 10 월