



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street  
Carlton 3053  
Tel: (03) 9341 6200  
Free Call: 1800 032 017  
Fax: (03) 9341 6279  
[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## 疱疹 Genital Herpes (Simplified Chinese)

### 疱疹是什么造成的？

生殖器疱疹是由单纯疱疹 I 型病毒 (HSV-1) 或单纯疱疹 II 型病毒 (HSV-2) 造成的。单纯疱疹病毒最初通过微小的擦伤处从生殖器、口腔或肛门进入人体。该病毒随后进入神经细胞并滞留在那里，但通常处于健康皮肤中的免疫细胞的控制之下。但是，创伤等因素会削弱皮肤的免疫保护能力，病毒随后会感染皮肤表面的细胞（复发性感染）。

### 有哪些症状？

很多人在初始感染或感染复发期间没有任何症状。初始感染可能造成令人疼痛的溃疡、小便困难和类似流感的症状。感染复发的典型症状为小型局部水疱或溃疡，不仅可能出现在生殖器上，还可能出现在臀部、大腿和肛门部位。大多数复发感染不会造成任何症状或只会造成轻微瘙痒或刺激，但是传染性病毒会在这些发病期间从皮肤上脱落。

### 如何诊断？

用拭子从溃疡或瘙痒部位取样，送实验室进行病毒 DNA 检测，同时也能确定病毒是 HSV-1 还是 HSV-2。验血检测结果非常不稳定，所以 MSHC 在对无症状人群进行性传播感染筛查时不采用验血来检测疱疹。

### HSV-1 和 HSV-2 是否一样？

两种病毒都会造成生殖器疱疹，但结果不同。HSV-1 会造成唇疱疹，当唇疱疹患者（无论是否有症状）对从未接触过 HSV-1 的人进行口交时，就会发生生殖器感染。初次生殖器 HSV-1 感染可能非常疼痛，但是感染复发和无症状病毒脱落发生的频率远低于生殖器 HSV-2 感染。生殖器 HSV-1 感染患者在初次发病后较少需要抗病毒治疗，而且传染性伴侣的可能性也较小。生殖器 HSV-2 感染则伴随着更频繁的需要抗病毒治疗的症状复发、病毒脱落和传染风险。最初口腔 HSV-2 感染并不常见，而且几乎从不在健康人群中复发。唇疱疹几乎总是由 HSV-1 感染造成的。

### 生殖器疱疹如何治疗？

抗病毒药物 (Valtrex®、Famvir®、Zovirax®) 非常有效，也非常安全，即使长期服用也是如此。初始感染接受最长 10 天的治疗，以缓解症状的严重程度并缩短其持续时间。复发感染可在症状最初出现时开始短期 (1 天) 疗程的发病期治疗。频繁复发可采用持续每天服药抑制，剂量只需每天一粒药片。抑制性治疗还能降低传染性伴侣的风险。疱疹患者会根据其需要和情况经常交替采用发病期治疗和抑制性治疗。

### 如何防止生殖器疱疹？

避免直接接触病毒是预防感染的唯一方法。所以，应避免和正患有生殖器疱疹或唇疱疹的人发生性行为，因为此时被传染的风险较高。但是，疱疹会存在于皮肤上而不造成任何症状，因此被没有显露任何疮肿的人传染。减少性伴侣数量并使用安全套会降低接触疱疹的可能性。

### 如何降低传染风险？

对其中一方感染了生殖器 HSV-2 的伴侣的研究显示，传染几率为每年 5-20%，从未接触过 HSV-1 的女性风险最高 (20%)，曾感染过 HSV-1 的男性风险最低 (5%)。以前的 HSV-1 感染可能会对 HSV-2 感染产生一些交叉免疫。

过去 12-18 个月内感染了 HSV-2 的人比感染时间较长的人更具传染性。大多数 HSV 传染发生在建立伴侣关系后的最初几个月内，所以建议新的伴侣双方考虑采取以下措施至少 6-12 个月：

- 一直使用安全套可将风险降低约 50%。
- 患疱疹一方接受抑制性抗病毒治疗，可将风险降低 50%。
- 避免皮肤创伤可降低患疱疹一方发生病毒脱落的风险以及另一方患疱疹的风险。建议使用硅基润滑剂。

有些人要求验血检查以前是否曾感染 HSV。我们对此的建议是，验血结果的准确性不足以评估他们的风险，所以无论结果如何，他们都应该采取上述的简单预防措施。

## 对妊娠有何影响？

新生儿疱疹（影响新生儿的疱疹）是一种不常见但很严重的感染。如果女性在孕期最后 3 个月内受到初始疱疹感染，新生儿受感染的风险几率最高。这种情况下，总是建议采用剖腹产。患唇疱疹的男性不能对其怀孕伴侣口交，除非已知她已经受到 HSV-1 感染。患生殖器疱疹的男性在其怀孕伴侣可能受他感染的情况下，应该考虑在女方整个孕期内一直接受抑制性抗病毒治疗、使用安全套和优质润滑剂。有复发性生殖器疱疹的女性传染给她的新生儿的风险非常低。剖腹产只有在分娩时存在可见的 HSV 溃疡的情况下才需考虑。有复发性疱疹的孕妇可以选择在孕期最后几周内接受抑制性抗病毒治疗，以预防复发，从而避免剖腹产。这种方法已经证明既安全又有效。

## 更多信息

刚发现自己患了生殖器疱疹的人会有很多问题。他们应该尽可能多了解关于疱疹的信息，以便能够对治疗、安全性行为和控制以后的复发作出完全知情的决定。与心理辅导员交流也是一个选择，这让患者有时间探讨患疱疹对其意味着什么并讨论他们的担忧。

最近更新时间：2017 年 12 月