



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

PrEP – Pre Exposure Prophylaxis (Traditional Chinese)

什麼是‘暴露前預防性投藥’ (PrEP) ?

PrEP 是艾滋病毒 (HIV), 暴露前預防用藥 (Pre-Exposure Prophylaxis) , 旨在防止有感染艾滋病毒風險的人感染 HIV. 每天需服用固定劑量的 Tenofovir+ Emtricitabine (比如 Truvada®)混合藥物, 這種辦法 2012 年 7 月就獲美國食品藥品監管局批准最近獲澳大利亞藥品管理局批准.

PrEP 適合我嗎 ?

如果您被感染愛滋病毒的風險高, PrEP 便適合您。例如：

- 男人之間不用避孕套進行性交, 特別是在一方攜帶 HIV 而且未接受治療或感染 HIV 感染風險高的情況下.

可以通過醫療保健卡 (Medicare) 獲得 PrEP 嗎 ?

可以。持有澳洲醫療保健卡的人可通過藥物利益計劃 (Pharmaceutical Benefits Scheme) 獲得固定劑量結合 Tenofovir 及 Emtricitabine 的 PrEP 藥片 (如 Truvada®) 。如果您持有醫療保健卡和有效的處方, 您便可以在澳洲的零售藥房以折扣價購買 PrEP 藥物。

如果您沒有醫療保健卡, 您可以登入網站 www.PAN.org.au / www.prepforchange.com 查閱有關 PrEP 的資料, 以及如何在線購買 PrEP 藥物。

服用 PrEP 是否有效 ?

一些研究顯示 PrEP 能減低感染愛滋病毒的風險。與其他男性進行性交且有接受 PrEP 藥物治療的男性, 比未有服用 PrEP 藥物的男性相比, 感染愛滋病毒的可能性總括來說可減低 44%。定時服用預防性投藥能減低感染愛滋病毒風險達 73%或以上, 甚至達 92%。關於研究方面的更多資訊可在網站 www.cdc.gov/hiv/prep 上找到。

PrEP 是否安全 ? 有沒有副作用 ?

臨床測試亦提供了 PrEP 是否安全的信息。有些人在測試中出現了如噁心、食慾不振和頭痛等早期副作用症狀, 但都很輕微, 通常一個月內會消失。而且每有觀察到任何較為嚴重的副作用。有小部分服用 PrEP 的人可能會影響腎臟, 所以當您服用 PrEP 時應每三個月進行一次腎臟檢查, 這是非常重要的。

我如何能獲得 PrEP ？

要獲得 PrEP，您需要諮詢您的醫生，瞭解您是否適合。如果服用 PrEP 是對您有幫助，便需要驗血來評估您的腎臟和肝臟功能，並且進行愛滋病毒檢驗。一旦您符合資格標準，並希望開始用藥，醫生便會給您開處方。

請登入 www.PAN.org.au/ www.prepforchange.com 網站來查找對這方面有經驗的醫生和閱讀其他有關 PrEP 的重要資料。

如果您打算服用 PrEP 藥物，您便需要定期見您的醫生，就愛滋病毒和其他測試進行驗血，目的是檢查您的身體是否對藥物有良好的反應。您亦將會收到有關如何降低感染愛滋病毒風險的信息。您應該按照指示定時每天服用藥物，這方面醫生會建議您如何做。若您仍無法記得服藥，或者您想停止 PrEP，請您告訴您的醫生。

我可以從哪裡獲得 PrEP 藥物 ？

如果您有醫療保健卡，便可以在澳洲的零售藥房以折扣價購買 PrEP 藥物。但是，有些藥房可能需要幾天時間來訂購藥物。但如果您沒有醫療保健卡，您可以登入網站 www.PAN.org.au/ www.prepforchange.com 查閱有關哪裡有售賣 PrEP 的資料。

PrEP 能保護我免受其他性傳染病的感染嗎 ？

不能。PrEP 不能保護您免受梅毒或淋病等其他性傳染病的感染。就算您已經開始服用 PrEP，都應按照醫生的建議定期進行性傳染病篩查。

我聽說 PrEP 只是 ‘需要時服用’ 而不是每天服用，這樣會有同樣效果嗎 ？

每日服用 PrEP 是保護自己的最佳方式。IPERGAY 的研究曾調查僅在性交前後短時間內服用 PrEP 是否有效，結果是不能確定 ‘需要時服用’ 是有效的方法。您可以與開藥給您的醫生進一步討論。

我需要服用 PrEP 多久 ？

你應該和醫生討論。停止服用 PrEP 有不同原因。如果因為您的生活習慣有改變而受愛滋病毒感染的風險降低，您或想停止服用 PrEP。如果您不想每天服用藥片或者經常忘記服用，或有其他更能保護您免受愛滋病毒感染的方法。如果藥物有副作用而影響著您的生活，或者驗血報告顯示您的身體再不能安全地承受這種藥物，您的醫生或選擇停止給您開 PrEP 處方。

除了 PrEP 藥物外，還有沒有其他選擇 ？

視乎存在的風險因素，您可能更適合使用其他如 PEP（暴露後預防用藥）藥物或其他安全性行為措施來預防愛滋病毒感染。