



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE  
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street  
Carlton 3053  
Tel: (03) 9341 6200  
Free Call: 1800 032 017  
Fax: (03) 9341 6279  
[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## คลาไมเดีย Chlamydia (Thai)

### คลาไมเดียคืออะไร?

คลาไมเดีย แทรโคมาทิส เป็นการติดเชื้อแบคทีเรียผ่านทางเพศสัมพันธ์สามัญประเภทหนึ่ง เกิดขึ้นได้ทั้งในชายและหญิง คลาไมเดียสามารถทำให้เกิดการติดเชื้อที่ปากมดลูกในสตรี หลอดปัสสาวะในบุรุษ ทวารหนัก คอ และบางครั้งในตาของทั้งชายและหญิง

### คลาไมเดียแพร่เชื้อได้อย่างไร?

คลาไมเดียแพร่เชื้อผ่านทางกรรมวิธีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก การใช้ถุงยางอนามัยจะช่วยลดการถ่ายทอดโรคนี้

### มีอาการอะไรบ้าง?

ชายและหญิงส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่ถ้ามีอาการ อาการที่ปรากฏรวมถึง:

#### ชาย

- รุงคชาติเป็นสีแดงๆ
- รู้สึกปวดแสบปวดร้อนเมื่อถ่ายปัสสาวะ
- มีของเหลวออกมาจากองคชาติ (ปกติจะเป็นน้ำใสๆ)

ถ้าไม่บำบัดรักษา คลาไมเดียจะทำให้ลูกอ้วนจะเจ็บปวดและบวม

#### หญิง

- การเปลี่ยนแปลงของของเหลวที่ออกจากช่องคลอด
- เลือดออกผิดปกติ (โดยเฉพาะหลังจากมีเพศสัมพันธ์)
- เจ็บที่กระดูเชิงกราน รวมทั้งการเจ็บระหว่างมีเพศสัมพันธ์
- มีอาการปวดแสบปวดร้อนขณะถ่ายปัสสาวะ

ถ้าไม่รักษา คลาไมเดียอาจทำให้เป็นโรคถุงเชิงกรานอักเสบ (PID) ซึ่งเป็นการติดเชื้อที่มดลูกและท่อทางเดินรังไข่ นอกจากนั้น PID อาจทำให้เป็นหมัน

### ท่านจะได้รับการตรวจคลาไมเดียอย่างไร?

การตรวจหาคลาไมเดียกระทำโดยการทำสว๊อบจากปากมดลูก ช่องคลอด หรือ ทวารหนัก หรือ จากตัวอย่างปัสสาวะ

### บำบัดรักษาโรคคลาไมเดียอย่างไร?

การบำบัดรักษาง่ายและได้ผลด้วยการรับประทานยาปฏิชีวนะ อะซิคลิโพรไมซิน หรือ ด็อกซีไซโคลิน อย่างไรก็ตาม หากสงสัยว่ามีอาการแทรกซ้อน ผู้ป่วยจะต้องได้รับการบำบัดรักษาในระยะยาว

### หลังจากรับการรักษาแล้ว ต้องใช้เวลานานเท่าไรกว่าอาการเหล่านี้จะหายไป?

อาการต่างๆ จะค่อยๆ หายไปในระยะสองหรือสามวันหลังจากได้รับการรักษา

หากท่านยังมีปัญหาหลังจากการรักษาผ่านไปแล้วหนึ่งสัปดาห์ ท่านควรกลับไปหาแพทย์ของท่านใหม่

## เมื่อไหร่จึงจะมีเพศสัมพันธ์ได้อย่างปลอดภัย?

- หลังจากเสร็จการรักษา ท่านไม่ควรจะมีเพศสัมพันธ์ใดๆ เป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ (แม้การมีเพศสัมพันธ์ด้วยการใช้ถุงยางอนามัยก็ไม่ควรทำ)
- ท่านจะต้องไม่มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนใดๆ จนกว่าการรักษาผ่านไปแล้วหนึ่งสัปดาห์
- ถ้าคู่นอนของท่านได้รับการรักษาหลังจากท่าน ก็หมายความว่าท่านต้องไม่มีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันจนกระทั่งหนึ่งสัปดาห์หลังจากที่คู่นอนของท่านได้รับการรักษาแล้ว มิฉะนั้นท่านอาจกลับติดเชื้อได้อีก และจะต้องรับการรักษาต่อไปอีก

## ข้าพเจ้าควรบอกให้คู่นอน (คนเดียวหรือหลายคน) ทราบไหม?

- ควรบอก ท่านควรบอกคู่นอนทั้งหมดของท่านในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาให้พวกเขาไปรับการตรวจและการรักษา แม้ว่าท่านจะทราบดีว่าท่านติดเชื้อจากใคร
- คลามีเดียมักจะไม่ปรากฏอาการ ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่คู่นอนของท่านควรรับการตรวจและการรักษาด้วย แม้ว่าพวกเขาจะไม่แสดงอาการติดเชื้อใดๆ ก็ตาม

## ข้าพเจ้าจะบอกให้คู่นอนของข้าพเจ้าทราบได้อย่างไร?

คนส่วนมากเห็นว่าเป็นการดีที่สุดถ้าจะบอกให้คู่นอนทราบโดยตรง ไม่ว่าจะเป็นการบอกด้วยตัวเอง ทางโทรศัพท์ หรือ ทางเทกซ์ เมสเสจ แต่ถ้าท่านรู้สึกกระอักกระอ่วนที่จะบอกให้คู่นอนทราบโดยตรง

ก็มีเว็บไซต์อยู่สองเว็บไซต์ที่จะช่วยให้ท่านส่งข่าวผ่านทางเทกซ์ เมสเสจ หรือทางอีเมล ฟรีและไม่ต้องแสดงตัว:

- Let Them Know [www.letthemknow.org.au](http://www.letthemknow.org.au) เว็บไซต์นี้เป็นเว็บไซต์ฟรีที่ใครๆ สามารถใช้ได้
- Drama Down Under [www.thedramadownunder.info/notify](http://www.thedramadownunder.info/notify) เว็บไซต์นี้จัดเฉพาะสำหรับเกย์ชาย หรือชายที่มีคู่นอนเป็นชายด้วยกัน และจะช่วยให้ท่านสามารถติดต่อกับหลายๆ คนได้พร้อมกันทีเดียว

## ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการติดเชื้ออีกได้อย่างไร?

การคุมกันที่ดีที่สุดของท่านเพื่อไม่ให้เกิดการติดเชื้ออีก คือการบอกให้คู่นอนทั้งหมดของท่านทราบ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคู่นอนคนปัจจุบันของท่านได้รับการบำบัด และมีการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนทั้งหลายในอนาคต

## การตรวจดูการติดเชื้อใหม่

เราขอแนะนำให้ท่านรับการตรวจซ้ำ 1 เดือนหลังจากที่ได้รับการรักษาเกี่ยวกับคลามีเดียทวารหนัก และ 3 เดือนหลังจากการรักษาการติดเชื้อที่อวัยวะอื่นๆ