



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street

Carlton 3053

Tel: (03) 9341 6200

Free Call: 1800 032 017

Fax: (03) 9341 6279

www.mshc.org.au

โรคหนองใน Gonorrhoea (Thai)

โรคหนองในคืออะไร?

โรคหนองในเกิดจากแบคทีเรีย เนอสิสซีเรีย โคโนเรีย (*Neisseria gonorrhoeae*) ซึ่งอาจทำให้เกิดการติดเชื้อที่หลอดปัสสาวะ ปากมดลูก ทวารหนัก ลำคอ และ ตา ไม่บ่อยนักที่เนอสิสซีเรีย โคโนเรียทำให้กระแสเลือดติดเชื้อ และทำให้เป็นไข้ เจ็บปวดตามข้อ และผิวหนังเป็นแผล

โรคหนองในแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคหนองในแพร่เชื้อได้อย่างง่ายดายผ่านการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก และทางปากโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

มีร่องรอยและอาการอย่างไร?

ส่วนใหญ่โรคหนองในมักจะทำให้เกิดการติดเชื้อที่หลอดปัสสาวะในผู้ชาย และที่หลอดปัสสาวะและปากมดลูกในสตรี นอกจากนี้มันยังทำให้เกิดการติดเชื้อที่ทวารหนักและลำคอได้ด้วย

บุรุษ

อาการของโรคหนองในขึ้นอยู่กับบริเวณที่ติดเชื้อ สำหรับบุรุษบางคน โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคหนองในที่ทวารหนักหรือที่ลำคอ จะไม่มีร่องรอยหรืออาการใดๆ แต่ถ้ามีอาการเกิดขึ้น อาการเหล่านี้จะรวมถึง:

- ของเหลวข้นๆ สีเหลืองหรือสีขาว ไหลออกมาจากองคชาต
- เจ็บหรือรู้สึกข้ดๆ เวลาถ่ายปัสสาวะ
- รอบรูองคชาตจะเป็นสีแดงๆ
- มีของเหลวไหลออกมาจากทวารหนัก และรู้สึกไม่สบายเนื้อตัว
- เจ็บคอ คอแห้ง

สตรี

สตรีส่วนมากไม่แสดงร่องรอยหรืออาการใดๆ แต่ถ้ามีอาการเกิดขึ้นก็มักจะรวมถึง:

- ของเหลวไหลออกจากช่องคลอดอย่างผิดปกติ
- ประจำเดือนผิดปกติ
- รู้สึกข้ดๆ เวลาถ่ายปัสสาวะ
- เจ็บที่กระดูกเชิงกราน โดยเฉพาะระหว่างร่วมเพศ
- มีของเหลวออกจากทวารหนักและรู้สึกข้ดๆ
- เจ็บคอ คอแห้ง

หากปล่อยไว้ไม่รักษา

โรคหนองในจะแพร่ไปที่มดลูกและท่อรังไข่

ทำให้เป็นโรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ

(PID)

อันเป็นสาเหตุหนึ่งซึ่งนำไปสู่โรคแทรกซ้อนอื่นๆ รวมถึงการเป็นหมัน

ใช้เวลานานเท่าไรกว่าจะเกิดอาการ?

บุรุษส่วนมากมักจะเกิดอาการภายใน 1-3 วัน หากสตรีมีอาการเกิดขึ้น ก็มักจะเป็นภายใน 10 วัน

ท่านจะตรวจหาโรคหนองในอย่างไร?

เราตรวจหาโรคหนองในด้วยการทำสว็อบ (ตัวอย่างที่ร่างกายผลิตออกมา) จากท่อปัสสาวะในชายและจากปากมดลูกในหญิง นอกจากนี้ ก็ยังสามารถตรวจสอบได้จากปัสสาวะ ทำสว็อบจากภายในลำคอและทวารหนัก การตรวจสอบนี้สามารถค้นพบโรคหนองในได้ภายใน 2-4 วันหลังจากติดเชื้อ

รักษาโรคหนองในอย่างไร?

โรคหนองในรักษาได้ง่ายและได้ผลด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะ ที่ศูนย์ MSHC โดยปกติเราจะฉีดยาที่เรียกว่า เซฟทริแอกโซน (ceftriaxone) และยาปฏิชีวนะทางปากที่เรียกว่า อซิโธรไมซิน (azithromycin) ให้แก่ผู้มารับบริการ

หลังจากที่ได้รับการรักษา ใช้เวลานานเท่าไรกว่าจะหาย?

โดยปกติ อาการทั้งหลายจะค่อยๆ เลงภายใน 24 ชั่วโมง หากท่านยังคงมีปัญหาลงหลังจากผ่านไปหนึ่งสัปดาห์ โปรดกลับไปพบแพทย์ของท่าน

แล้วเมื่อไรจึงจะปลอดภัยที่จะร่วมเพศได้ใหม่?

- ท่านไม่ควรร่วมเพศเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์หลังจากเสร็จการรักษาแล้ว (แม้แต่การร่วมเพศที่ใช้ถุงยางอนามัยก็ไม่ควรทำ)
- ท่านต้องมั่นใจว่าท่านจะไม่ร่วมเพศกับคู่นอนคนก่อนหรือคนปัจจุบัน จนกว่าเขาจะได้ผ่านการรักษามาแล้วหนึ่งสัปดาห์เช่นเดียวกัน
- หากคู่นอนของท่านได้รับการรักษาภายหลังท่าน นี่หมายความว่าต้องไม่มีการร่วมเพศจนกระทั่งหนึ่งสัปดาห์หลังจากการรักษาผ่านไปแล้ว เพราะมีกรณีที่ท่านอาจกลับติดเชื้ออีก และจะต้องรับการรักษาต่อไปอีก

ข้าพเจ้าควรบอกให้คู่นอนของข้าพเจ้าทราบไหม?

- ควรบอก เราขอสนับสนุนอย่างจริงจังให้ท่านบอกให้คู่นอนทั้งหลายในระยะ 3 เดือนสุดท้ายของท่านทราบว่าพวกเขาได้สัมผัสกับโรคหนองใน ท่านควรสนับสนุนให้คู่นอนทั้งหลายของท่านไปรับการตรวจและรักษา (แม้ว่าท่านจะทราบดีว่าท่านติดโรคนี้จากใคร)
- ทั้งนี้ รวมถึงคู่นอนที่ท่านเคยมีการสัมผัสทางเพศไม่ว่าด้านใดด้วย รวมถึงการร่วมเพศทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก และการสัมผัสอื่นๆ ระหว่างอวัยวะเพศกับอวัยวะเพศ (แม้ว่าจะมีการใช้ถุงยางอนามัยก็ตาม)
- โรคหนองในในลำคอหรือทวารหลังมักจะไม่แสดงอาการ เพราะฉะนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่คู่นอนของท่านต้องได้รับการตรวจและการรักษา แม้ว่าพวกเขาจะไม่แสดงอาการติดเชื้อก็ตาม
- การวิจัยค้นคว้าที่ MSHC กระทำไปเมื่อเร็วๆ นี้ ได้แสดงให้เห็นว่ามีทางเป็นไปได้ว่าท่านอาจกลับติดเชื้อใหม่ ถ้าคู่นอนของท่านไม่ได้รับการแจ้งให้ทราบ

ข้าพเจ้าจะบอกให้คู่นอนของข้าพเจ้าทราบได้อย่างไร?

- คนส่วนมากพบว่าการบอกให้คู่นอนทราบโดยตรงเป็นวิธีที่ดีที่สุด คือไม่ว่าจะบอกให้เขาทราบด้วยตัวท่านเองผ่านทางโทรศัพท์หรือการส่งข้อความ (เท็กซ์ เมสเสจ) หากท่านรู้สึกตะขิดตะขวงใจที่จะบอกให้คู่นอนทราบ ก็มีเว็บไซต์อยู่สองเว็บไซต์ที่อนุญาตให้ท่านส่งข้อความหรืออีเมลฟรี โดยท่านไม่ต้องไม่เปิดเผยตัวเอง เว็บไซต์ทั้งสองนี้คือ:
 - **Let Them Know** www.letthemknow.org.au เว็บไซต์นี้ทุกคนใช้ได้ฟรี
 - **Drama Down Under** www.thedramadownunder.info/notify เว็บไซต์นี้จัดไว้เฉพาะเกย์ชายหรือชายที่มีคู่นอนเป็นชาย และอนุญาตให้ท่านติดต่อกับคนหลายคนได้พร้อมกันและในเวลาเดียวกัน

ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการกลับมาติดเชื้อได้อย่างไร?

- วิธีป้องกันตัวที่ดีที่สุดที่จะไม่กลับมาติดเชื้ออีกคือการแจ้งให้คู่นอนทั้งหลายของท่านทราบ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าคู่นอนปัจจุบันทั้งหลายได้รับการบำบัด และใช้ถุงยางอนามัยอย่างสม่ำเสมอกับคู่นอนทั้งหลายในอนาคต
- เราตระหนักดีว่าบางครั้งสุราและยาเสพติดอื่นๆ มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของท่านในเรื่องเพศและการใช้ถุงยางอนามัย พยาบาล แพทย์ หรือที่ปรึกษาคนไหนคนใดของเราสามารถที่จะพูดคุยกับท่านถึงวิธีที่จะลดความเสี่ยงต่อไป หรือมีฉนั้นเขาก็อาจทำหนังสือส่งตัวท่านไปยังบริการอื่นๆ เพื่อขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนที่เหมาะสม
- การพบกับคู่นอนทั้งหลายผ่านทางบริการที่เรียกว่า เซ็กซ์ ออน เพรมิส เซส เวนิวส์ (Sex On Premises Venues) และทางออนไลน์ เป็นการเสี่ยงยิ่งใหญ่อต่อการเป็นโรคติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ (STI) หากท่านพบคู่นอนทั้งหลายของท่านด้วยวิธีนี้ ท่านต้องร่วมเพศด้วยวิธีที่ปลอดภัยเสมอ