



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

ฮิวแมน ปาปิลโลมา ไวรัส (เอชพีวี)

Human papilloma virus (HPV) (Thai)

เอชพีวี คืออะไร?

เอชพีวี ย่อมาจาก ฮิวแมนปาปิลโลมา ไวรัส นี่เป็นการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ที่สามัญชนิดหนึ่ง ซึ่งโดยปกติไม่แสดงอาการ และมักจะหายไปเอง อย่างไรก็ตาม บางครั้งการติดเชื้อเอชพีวีทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศ และเป็นตัวการทำให้เกิดเป็นมะเร็งรอบบริเวณอวัยวะเพศ

หูดที่อวัยวะเพศหน้าตาเป็นอย่างไร?

หูดที่อวัยวะเพศคือเนื้องอกหรือตุ่มที่มีลักษณะ ขนาด รูปร่างและจำนวน แตกต่างกันไปแถวบริเวณอวัยวะเพศ บางรายอาจมีลักษณะคล้ายกะหล่ำปลี

ใครบ้างที่เป็นโรคเอชพีวี หรือ หูดที่อวัยวะเพศ?

เป็นที่คิดกันว่าส่วนใหญ่ของผู้มีเพศสัมพันธ์เชิงชานจะติดเชื้อเอชพีวีในช่วงชีวิตของตนเอง การติดเชื้อเอชพีวีนี้ส่วนใหญ่มักจะหายไปเอง อย่างไรก็ตาม การฉีดวัคซีนการ์ดาซิล (Gardasil) จะช่วยป้องกันเอชพีวีที่มีความเสี่ยงสูงสองประเภท คือประเภท 16 และ 18 ซึ่งเป็นตัวการทำให้เกิดมะเร็งที่อวัยวะเพศเป็นส่วนมาก ในระหว่างที่เอชพีวีประเภท 6 และ 11 ทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศส่วนใหญ่

ท่านเป็นเอชพีวีหรือหูดที่อวัยวะเพศได้อย่างไร?

เอชพีวีและหูดที่อวัยวะเพศแพร่เชื้อโดยการสัมผัสระหว่างผิวหนังกับผิวหนังขณะที่ร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทางทวารหนัก อาการเหล่านี้อาจปรากฏภายในหลายสัปดาห์หลังจากที่เกิดการสัมผัส หรืออาจใช้เวลาเป็นเดือนๆ กว่าอาการจะปรากฏ

ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าข้าพเจ้าเป็นเอชพีวีหรือมีหูดที่อวัยวะเพศ?

ท่านจะสังเกตเห็นว่ามีตุ่มเดียวหรือหลายตุ่มเกิดขึ้นในบริเวณอวัยวะเพศ อย่างไรก็ตาม บางครั้งท่านอาจไม่ได้สังเกตว่าตนเองมีหูด เพราะมันอยู่ข้างในช่องคลอด ปากมดลูก หรือที่ทวารหนัก ท่านควรไปพบแพทย์หรือไปที่คลินิกถ้า:

- ท่านสังเกตเห็นว่ามีตุ่มนูน หรือการเปลี่ยนแปลงทางผิวหนังที่องคชาต ช่องคลอด แคมมูนอกของอวัยวะสืบพันธุ์สตรี หรือทวารหนัก

- ท่านรู้สึกคัน เจ็บ หรือมีเลือดออกผิดปกติ
- คู่นอนคนเดียว (หรือหลายคน) ของท่านบอกท่านว่าเขาเป็นเเช้พีวีหรือหูดที่อวัยวะเพศ

วินิจฉัยโรคหูดที่อวัยวะเพศอย่างไร?

การวินิจฉัยโรคหูด ทำด้วยการตรวจด้วยสายตาที่บริเวณอวัยวะเพศ

คู่นอนของข้าพเจ้าควรทำเช่นไรถ้าข้าพเจ้ามีหูดที่อวัยวะเพศ?

ควรไปพบแพทย์หรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศเพื่อการตรวจสุขภาพทางเพศทั่วไป

บำบัดรักษาหูดที่อวัยวะเพศอย่างไร?

ทางเลือกการรักษหูดที่อวัยวะเพศรวมถึงสิ่งนี้:

ผู้ให้บริการด้านการแพทย์ใช้:

- วิธีครีโอเธราปี หรือ ไนโตรเจนเหลว เพื่อแช่แข็งหูด
- ทีซีเอ (TCA) (กรดไตรโคลโรแอสเตติก) (Trichloroacetic acid): เป็นสิ่งที่ใช้ทาบนหูด
- ในบางโอกาส จะมีการแนะนำให้บำบัดด้วยเลเซอร์ ผ่านการวางยาสลบทั้งตัว

ผู้ป่วยใช้:

- ทาด้วยยา Podophyllotoxin (Condyline™) สำหรับหูดที่อยู่ภายนอกอวัยวะเพศ ไม่แนะนำให้ใช้ยานี้หากกำลังตั้งครรภ์
- ใช้ครีม Imiquimod (Aldara™) ทาหูดที่อยู่ภายนอกอวัยวะเพศและหูดที่อยู่รอบๆ ทวารหนัก ไม่แนะนำให้ใช้ครีมนี้หากกำลังตั้งครรภ์

โดยไม่คำนึงถึงการบำบัดที่ใช้ไปแล้ว

- เป็นสิ่งสำคัญที่ควรจดจำว่าการรักษาไม่ใช่เป็นการกำจัดไวรัส มันเป็นเพียงการบำบัดหูดที่มองเห็นได้ สำหรับคนส่วนใหญ่ ภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติของร่างกายจะกำจัดไวรัสนี้ออกไปในที่สุด
- ขอแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะเริ่มการรักษาหูดที่อวัยวะเพศ
- อดทน – การบำบัดรักษามักจะต้องใช้เวลาไปหาแพทย์หลายครั้ง และต้องใช้การรักษาหลายวิธี
- หากท่านตั้งครรภ์หรือคิดว่าท่านอาจตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบ
- โปรดอย่าใช้ยาที่แพทย์ ไม่ได้สั่ง และซึ่งไม่ระบุโดยเฉพาะว่าสำหรับหูดที่อวัยวะเพศ

อาการแทรกซ้อนสามัญของการบำบัดด้วยความเย็น อิมิควิโมด และโพโดฟิลโลทีออกซิน

- รวมถึงอาการคัน แผลเปื่อย อาการเจ็บปวด และไม่สบายเนื้อตัว ถ้าอาการเหล่านี้ยังดี้อยู่ โปรดไปพบแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพของท่าน

การจัดการกับอาการแทรกซ้อน

- อาน้ำอ่างใสเกลือ
- ยาแก้ปวด—พาราซีตามอล (พานาดอล)

สามารถป้องกันโรค HPV ได้หรือไม่?

การ์ดาซิล (GARDASIL) เป็นวัคซีนเชื้อพีวีที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูง ซึ่งสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีประเภท 6, 11, 16 และ 18 ซึ่งเป็นต้นเหตุของหูดและมะเร็งที่อวัยวะเพศส่วนใหญ่ ในออสเตรเลีย วัคซีนนี้จัดให้ฟรีแก่นักเรียนชั้นปี 7 และปัจจุบันนี้ ผ่านทาง MSHC จัดให้แก่ชายหนุ่มที่อายุ 26 ปีและต่ำกว่า ซึ่งร่วมเพศกับชายด้วยกัน

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนตุลาคม 2017