



การอักเสบของช่องคลอดจากเชื้อแบคทีเรีย (บีวี) Bacterial Vaginosis (Thai)

บีวีคืออะไร ?

What is BV?

ช่องคลอดที่แข็งแรงสมบูรณ์มีแบคทีเรียชนิดต่างๆ อาศัยอยู่หลายชนิด ซึ่งมีความสำคัญต่อการต่อต้านการติดเชื้อ ในกรณีของบีวี มีการเปลี่ยนแปลงในความสมดุลตามปกติของแบคทีเรียในช่องคลอด ซึ่งอาจทำให้เกิดกลิ่นเหม็น และ/หรือการตกขาวในสตรีบางคน อย่างไรก็ตาม สาเหตุที่แท้จริงของบีวียังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัดและยังเป็นเรื่องที่กำลังวิจัยศึกษาอยู่ในปัจจุบัน

ท่านได้รับบีวีอย่างไร ?

How do you get BV?

สตรีซึ่งมีเพศสัมพันธ์แข็งขันมีความเป็นไปได้สูงขึ้นอีกมากในการที่จะได้รับบีวี แต่ปัญหาก็คือว่า เรายังไม่ทราบว่าบีวีนั้นจริงๆ แล้วถ่ายทอดผ่านทางเพศสัมพันธ์ หรือเป็นเพราะว่าความแข็งขันทางเพศสัมพันธ์นั่นเองที่ทำให้ความรบกวนต่อความสมดุลที่สมบูรณ์ของแบคทีเรียในช่องคลอด อันเป็นสาเหตุทำให้เกิดบีวี

การวิจัยค้นคว้าพบว่าพฤติกรรมบางอย่างมีความเกี่ยวข้องกับการเกิดบีวี เช่น การใช้น้ำฉีดล้างหรือการชำระล้างภายในช่องคลอดด้วยสบู่หรือด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีความเกี่ยวข้องกับการเกิดบีวีในสตรี การวิจัยยังพบว่าบีวีอาจเกิดขึ้นกับสตรีบางคนหลังจากที่เปลี่ยนคู่นอน คำประเวณี ไม่ใช่ถุงยางอนามัยเป็นประจำ และมีคู่นอนที่เป็นสตรี

อย่างไรก็ตาม สตรีที่มีบีวีไม่ทุกคนมีพฤติกรรมดังกล่าว และยังไม่เป็นที่แน่ชัดว่าพฤติกรรมเหล่านี้เพิ่มความเสี่ยงต่อบีวีอย่างไร

มีอาการอะไรบ้าง?

What are the symptoms?

สตรีจำนวนถึงร้อยละ 50 จะสังเกตว่ามีกลิ่นเหม็นหรือการตกขาวจากช่องคลอด อย่างไรก็ตาม บีวีอาจไม่แสดงอาการอะไรเลยก็ได้

ท่านสามารถตรวจหาบีวีได้อย่างไร ?

How do you test for BV?

ใช้ไม้พันสำลีสอดเข้าไปในช่องคลอด แล้วนำของเหลวที่ออกจากช่องคลอดป้ายบนกระดาษทดสอบ แล้วตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์



จะรักษาบีวีได้อย่างไร

How is BV treated?

โดยปกติ รักษาบีวีด้วยยาเม็ดแก้การติดเชื้อที่เรียกว่า เมโทรนิดาโซล (ฟลาจิล) หรือครีมยาปฏิชีวนะสำหรับช่องคลอดที่เรียกว่า คลินดามัยซิน (ดาลาซิน วี) เป็นเวลา 7 วัน แม้ว่าการรักษาเหล่านี้จะได้ผลในระยะสั้น แต่สตรีหลายคนกลับเป็นบีวีซ้ำภายในระยะเวลาหนึ่งปีของการรักษา เราไม่ทราบว่าเป็นเพราะเหตุใดการกลับเป็นซ้ำจึงเกิดขึ้นบ่อยมากหลังจากการรักษา สตรีบางคนซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับบีวีกลับเป็นแล้วเป็นอีกอาจได้รับผลดีจากการรักษาระยะยาวด้วยเจลสำหรับใส่ในช่องคลอดที่เรียกว่าเมโทรนิดาโซล โดยใช้สัปดาห์ละสองครั้งเป็นเวลา 4 ถึง 6 เดือน

จะมีโรคแทรกซ้อนใด ๆ เกิดขึ้นหรือไม่หากไม่รักษาบีวี?

Are there any complications if BV is not treated?

บีวีเป็นอาการที่พบได้ทั่วไป และสตรีหลายคนที่มีบีวีไม่เป็นโรคแทรกซ้อนใดๆ อย่างไรก็ตาม บีวีอาจทำให้เกิดการแท้ง การคลอดก่อนกำหนด การทำให้ทารกมีน้ำหนักตัวต่ำเมื่อแรกเกิด การทำให้สตรีอาจมีความโน้มเอียงที่จะเป็นโรคอุ้งเชิงกรานอักเสบ (พีไอดี) และการเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์ (เอสทีไอ)

บีวีจะกลับมาใหม่หรือไม่?

Will it recur?

เกือบครึ่งของสตรีที่ได้รับการรักษา จะกลับเป็นบีวีซ้ำ หากท่านเริ่มมีอาการหลังจากการรักษา โปรดไปพบแพทย์

ข้าพเจ้าจะสามารถหลีกเลี่ยงการเป็นบีวีได้อย่างไร ?

How can I avoid getting BV?

ในปัจจุบัน เรายังไม่สามารถบอกสตรีทั้งหลายได้ว่าควรทำอะไรจึงจะไม่เป็นบีวี โดยหลักการทั่วๆ ไปเราแนะนำให้สตรีทุกคนใช้ถุงยางอนามัย อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ถุงยางอนามัยจะช่วยป้องกันบีวี แต่มันก็ยังไม่ให้ความคุ้มกันอย่างสิ้นเชิง